

Gripes zoonóticas: un nuevo reto para la vigilancia

Anna I. Martínez

Servei de Control Epidemiològic i Resposta a Alertes i Emergències. Subdirecció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública. Lleida.

Correspondencia:

Anna I. Martínez

E-mail: a.martinez@gencat.cat

Enf Emerg 2026;25(2):91-92
doi: 10.18176/enfemerg.0025

Las gripes zoonóticas son enfermedades causadas por virus gripales que normalmente circulan en animales, pero pueden transmitirse ocasionalmente al hombre causando infecciones esporádicas y generando cuadros clínicos de gravedad variable. Su mayor importancia radica en el potencial pandémico de algunos de ellos si lograran transmitirse eficazmente entre personas.

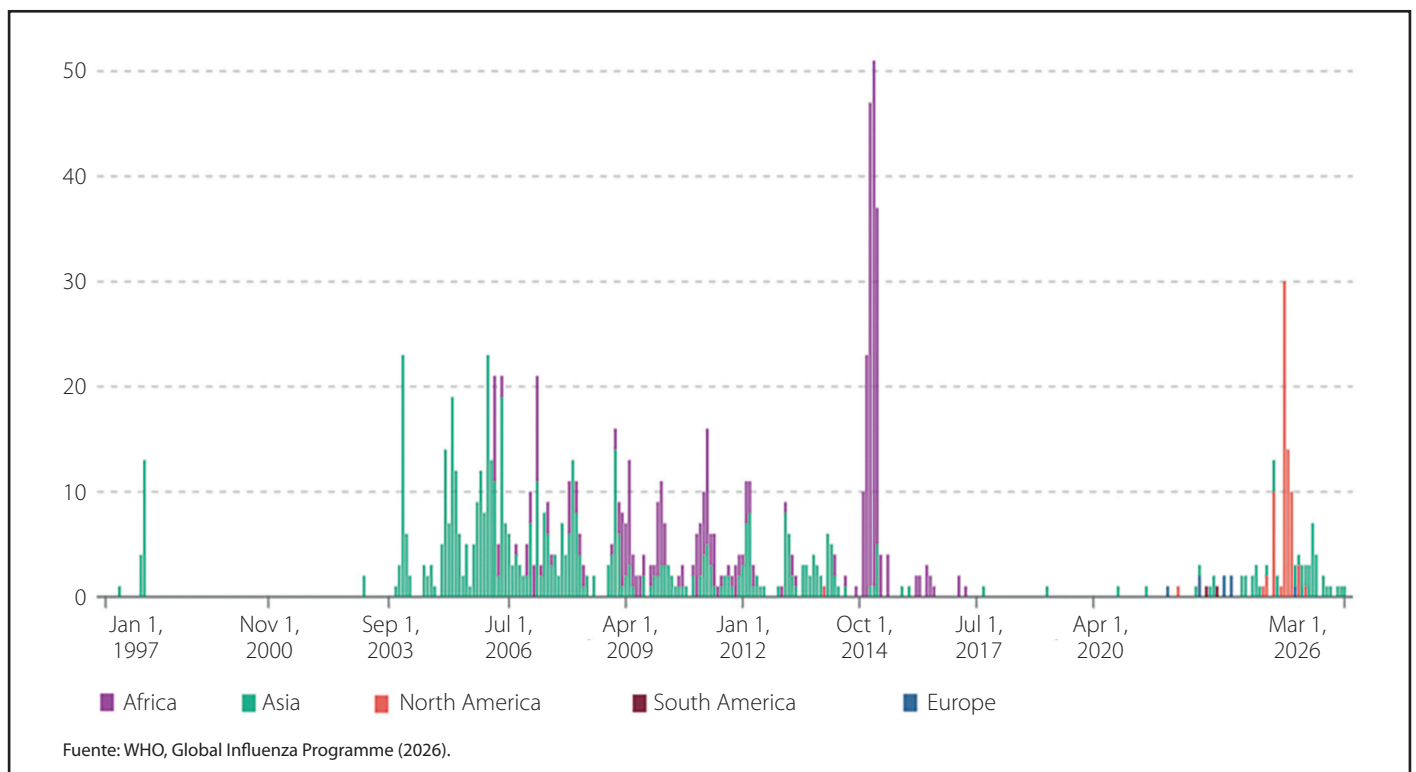
Estos virus pertenecen a la familia *Orthomyxoviridae*, género *Influenzavirus A* y se clasifican en subtipos en función de sus antígenos externos: hemaglutinina (HA) y neuraminidasa (NA). Se han descrito diferentes subtipos de HA y de NA, que pueden resultar en múltiples combinaciones. Tienen una alta capacidad para sufrir mutaciones espontáneas, así como para intercambiar material genético con otros virus cuando infectan al mismo

hospedador. De esta manera, adquieren características nuevas que, potencialmente, podrían incrementar su capacidad de transmitirse entre especies.

El principal reservorio de los virus influenza aviar son las aves silvestres acuáticas, en las que circulan de forma continua y generalizada, pero pueden propagarse tanto entre animales silvestres como domésticos, y también transmitirse a mamíferos como zorros, focas, leones marinos, vacas, visones, gatos o cerdos. Actualmente la transmisión a las personas sigue siendo un evento poco frecuente pero los brotes en mamíferos son cada vez más habituales.

Respecto a la influenza porcina, es importante destacar que los cerdos son susceptibles a los virus de la gripe humana y de la aviar,

Figura 1. Distribución geográfica de casos humanos de gripe H5N1 notificados a nivel mundial.



favoreciendo, en caso de coinfección, reorganizaciones del genoma viral que originen virus gripales con la capacidad de transmitirse entre las personas y, por tanto, con alto potencial pandémico.

Situación epidemiológica actual

La situación actual de las gripes zoonóticas, especialmente de la gripe aviar A(H5N1), representa un motivo de preocupación para las autoridades sanitarias internacionales, aunque el riesgo para la población general sigue considerándose bajo. A nivel global, la gripe aviar H5N1 se ha expandido ampliamente entre aves silvestres, aves de corral y cada vez más especies de mamíferos (gatos, visones, vacas lecheras).

Desde 1997, 25 países han reportado un número total de más de 1000 casos esporádicos humanos de H5N1 (Figura 1), de los cuales ha fallecido aproximadamente el 48%. Durante los últimos años, se ha producido un aumento notable de brotes en aves en diversos países europeos. España ha tenido episodios recientes de H5N1 en aves silvestres y explotaciones avícolas que han podido ser controlados y se han levantado parte de las restricciones sanitarias. Cataluña es uno de los territorios más afectados del Estado, junto con Andalucía, Madrid, Castilla y León y Castilla-La Mancha. En los últimos años se han identificado casos humanos infectados tanto con virus de origen porcino como de origen aviar, aunque son de rara aparición y hasta ahora se han detectado en personas en contacto estrecho con animales infectados. Por este motivo, actualmente, los grupos que requieren una mayor vigilancia son los trabajadores avícolas y de fauna salvaje, veterinarios y personal de laboratorio.

Perspectivas de futuro

El virus gripal H5N1 está considerado actualmente uno de los virus con mayor potencial pandémico y, a pesar de que el

riesgo inmediato para la población continúa siendo bajo, existen indicios que sugieren una mayor capacidad de adaptación biológica con más especies animales afectadas. En este momento, la preocupación está focalizada en la posible aparición de un hospedador intermedio o una coinfección humana que permita una recombinación entre influenza humana y aviar y genere un virus altamente transmisible.

Por tanto, es de especial importancia mantener una vigilancia reforzada, un abordaje interdisciplinar y una cooperación internacional constante. Las labores de prevención, vigilancia y control de infecciones por virus influenza zoonóticos exigen ser desarrolladas bajo el enfoque integrador y multidisciplinar de "Una Salud" (*One Health*), el cual reconoce que la salud humana, animal y el medio están estrechamente relacionados y son interdependientes.

Bibliografía recomendada

- European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). *Avian influenza: EU agencies track virus mutations and analyse response strategies* [Internet]. 2025. Disponible en: <https://www.ecdc.europa.eu/en/news-events/avian-influenza-eu-agencies-track-virus-mutations-and-analyse-response-strategies>
- European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). *Zoonotic influenza - Annual Epidemiological Report for 2024*. Disponible en: https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/zoonotic-influenza-2024-annual-epidemiological-report-2024_0.pdf
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). *Global Human Cases with Avian Influenza A(H5N1), 1997-2026*. Disponible en: <https://www.cdc.gov/bird-flu/php/surveillance/chart-epi-curve-ah5n1.html?utm>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). Una sola salud. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/one-health>