

# Hepatitis Delta: la hepatitis olvidada. Situación en Cataluña y aportaciones del estudio OPTI-HEP-D

**María Buti**

*Hospital General Universitario Valle de Hebron.*

**Correspondencia:**

**María Buti**

**E-mail:** mariabutiferret@gmail.com

Enf Emerg 2026;25(2):103-104  
doi: 10.18176/enfemerg.0031

La hepatitis Delta, causada por el virus de la hepatitis D (VHD), representa actualmente la forma más agresiva de hepatitis viral crónica en humanos. A pesar de su elevada capacidad para acelerar la progresión hacia cirrosis, cirrosis descompensada y carcinoma hepatocelular, durante décadas ha permanecido infradiagnosticada y escasamente visible dentro de las estrategias de salud pública, motivo por el cual la podríamos denominar “la hepatitis olvidada”.

El VHD es un virus defectivo que depende obligatoriamente de la presencia del virus de la hepatitis B (VHB) para poder replicarse y transmitirse. Por ello, únicamente afecta a personas portadoras del antígeno de superficie de hepatitis B (HBsAg). La sobreinfección por VHD modifica radicalmente la evolución clínica de la hepatitis B, incrementando de manera significativa la fibrosis hepática y el riesgo de enfermedad hepática grave.

A nivel mundial se estima que entre 15 y 20 millones de personas viven con hepatitis Delta. En España, diferentes estudios sitúan la prevalencia de anticuerpos anti-VHD entre el 5 % y el 8 % de los pacientes con hepatitis B crónica. Sin embargo, el principal problema continúa siendo el infradiagnóstico: durante años, muchos pacientes HBsAg positivos nunca fueron estudiados para descartar infección por VHD.

En los últimos años, la hepatitis Delta ha adquirido una creciente relevancia clínica y científica gracias al desarrollo de Nuevos tratamientos. En Cataluña, los datos clínicos disponibles muestran que una proporción importante de pacientes con hepatitis Delta ya presentan cirrosis en el momento del diagnóstico. Esto refleja el retraso histórico en la detección y la necesidad urgente de estrategias de cribado sistemático. Además, determinados colectivos presentan mayor vulnerabilidad epidemiológica, entre ellos personas migrantes procedentes de áreas endémicas, usuarios de drogas por vía parenteral y, pacientes coinfectados con VIH o VHC.

En este contexto surge el estudio OPTI-HEP-D (“Optimising Hepatitis Delta Care”), uno de los proyectos más ambiciosos

desarrollados en Cataluña para transformar el abordaje de la hepatitis Delta. Este estudio basado en la colaboración de especialistas en hepatología y microbiología, plantea un cambio de paradigma: dejar de considerar el VHD una infección residual y abordarla como un verdadero problema emergente de salud pública.

La principal aportación de OPTI-HEP-D es la implantación de un modelo de cribado universal de hepatitis Delta en todos los pacientes HBsAg positivos atendidos en los hospitales del ICS de Cataluña. El proyecto evaluó más de 10.000 personas mediante determinación sistemática de anticuerpos anti-VHD y confirmación molecular mediante ARN-VHD. Esta estrategia permitió identificar casos previamente ocultos y reducir de forma drástica el infradiagnóstico.

Otro avance fundamental es la incorporación de sistemas de “reflex testing”, mediante los cuales la detección de hepatitis B activa automáticamente el estudio de hepatitis Delta sin necesidad de nuevas solicitudes clínicas. Este modelo mejora la eficiencia diagnóstica y facilita una detección precoz más equitativa.

El estudio también impulsó la creación de un laboratorio centralizado de referencia para cuantificación de ARN-VHD, lo que permite homogeneizar técnicas diagnósticas, aumentar la sensibilidad analítica y optimizar el seguimiento clínico longitudinal de los pacientes.

Paralelamente, OPTI-HEP-D desarrolla el primer gran registro digital catalán de hepatitis Delta, integrando datos epidemiológicos, clínicos y virológicos. Este registro constituye una herramienta estratégica para conocer la dimensión real de la enfermedad en Cataluña y diseñar futuras políticas sanitarias basadas en evidencia científica.

Uno de los aspectos más relevantes del proyecto es el del “linkage to care”, es decir, garantizar que cada paciente diagnosticado pueda acceder realmente a unidades especializadas de hepatología, evaluación de fibrosis, seguimiento clínico y nuevas terapias antivirales. Este enfoque resulta especialmen-

te relevante tras la reciente incorporación de la bulevirtida, el primer tratamiento aprobado específicamente contra el VHD en Europa.

Más allá de sus aportaciones técnicas, OPTI-HEP-D tiene un profundo valor sanitario y social. El estudio contribuye a devolver visibilidad a pacientes históricamente olvidados, favoreciendo el diagnóstico precoz, reduciendo inequidades y mejorando las posibilidades de prevenir complicaciones hepáticas graves.

En conjunto, Cataluña se está consolidando como uno de los principales referentes europeos en investigación y atención integral de hepatitis Delta. La combinación de cribado universal, innovación diagnóstica, registros clínicos y acceso a nuevos tratamientos sitúa a la región en una posición estratégica para avanzar hacia los objetivos de eliminación de hepatitis virales promovidos por la Organización Mundial de la Salud.

---